

МЕНЮ**Столовая гимназии №10
на 27 Февраля 2021 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	170/5	5.61	8.14	33.69	228.93
Сыр порционно	035	8.26	9.31	0	122.5
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	025	1.97	0.2	12.7	60.83
Десерт фруктовый (мандарины)	090	0.72	0.18	6.75	34.2
Итого по меню Комплекс №1	53-41	17	18	69	508

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	170/5	5.61	8.14	33.69	228.93
Сыр порционно	035	8.26	9.31	0	122.5
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб целебный	030	1.76	0.28	13.32	66
Ватрушка с повидлом	075	4.5	2.37	45.49	219
Десерт фруктовый (мандарины)	090	0.72	0.18	6.75	34.2
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	22	21	115	733

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Цыплята запеч. (четвертинки)	130	32.43	25.45	1.29	393.9
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром с лимоном, вафлями (милки-лакомки)	200/7/1шт	1.63	1.31	34.72	154
Хлеб целебный	030	1.76	0.28	13.32	66
Итого по меню Комплекс №2	67-20	41	34	76	803

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

Каша молочная "Дружба"	100	3.28	2.04	19.8	111
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	024	1.73	0.59	11.54	60
Итого по меню Комплекс №4	8-00	5	3	46	228

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____